

PROPOZÍCIE



27.5.
2023

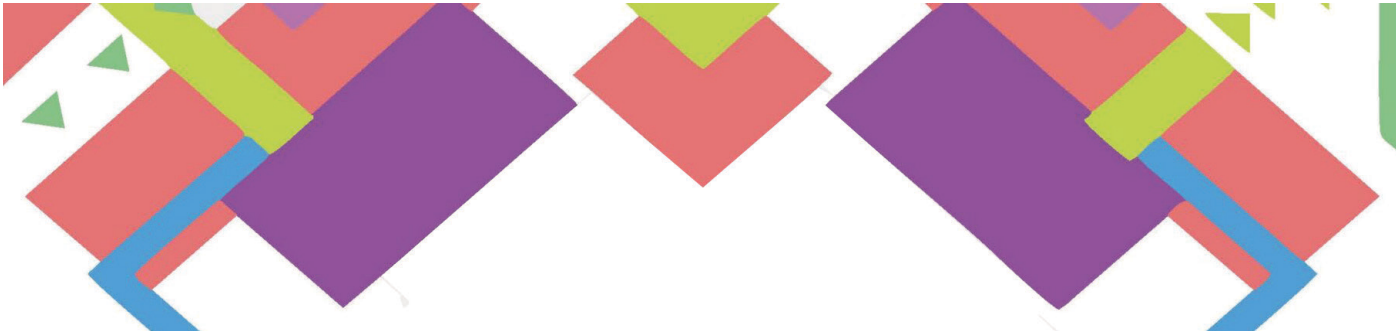




VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

- Organizátor:** Čachtické podzemie o.z., Naše Bánovce o.z., agentúra e-production;
nasebanovce@gmail.com, amosproduction@gmail.com;
+421 907 833 570, +421 903 104 753
- Dátum konania
a miesto konania:** **27.5. 2023**, sobota, Vodná nádrž Prusy, Rybárska bašta, Bánovce nad Bebravou
- Registrácia:** **online** do 25.5. 2023 (beh na **8 800 m**, beh na **4 400 m** a štafetový beh **4 x 1 100m**).
Registrácia v deň pretekov - najneskôr **30 minút** pred štartom každej disciplíny (v pre-
zentačnom stánku) s manipulačným **príplatkom 5 €**.
- Prihlasovanie:** Online prihlasovanie bude ukončené 25.05. 2023 o 23:59, alebo v momente naplnenia
účastníckeho limitu. Po tomto dátume, ak nebude naplnený účastnícky limit sa bude
dať prihlásiť aj na mieste v deň pretekov. Prihláseným sa účastník stáva až po uhradení
štartovného. Hneď po uhradení štartovného sa Vaše meno zobrazí v zozname prihláse-
ných a príde Vám email s potvrdením. Odporúčame vám, vytvoriť si na stránke pri-
hlasovania účet. To vám umožní robiť akékoľvek zmeny vo vašej prihláške zadarmo.
- Úhrada štartovného:** Štartovné môžete uhradiť viacerými spôsobmi. Všetky vám budú ponúknuté po
vyplnení online prihlášky. Odporúčame zvoliť úhradu platobnou kartou. Je rýchla,
bezpečná, výhodná pri platbe zo zahraničia a Vaše meno sa objaví v zozname prihlá-
sených okamžite. Ak nevyužijete možnosť platby kartou, príde Vám email s inštruk-
ciami k ostatným druhom platieb (ak email nenájdete, skontrolujte priečinok SPAM/RE
KLAMA). Neuhrádzajte prosím štartovné poštovou poukážkou.
- Presun štartovného
na inú osobu
a zmeny v prihláške:** Zaplatené štartovné sa nevracia. Pokiaľ si vytvoríte na stránke vysledkovyservis.sk účet,
môžete svoje štartovné presunúť na inú osobu, alebo robiť ďalšie zmeny vo svojej
prihláške zadarmo. Pokiaľ si účet vytvárať nechcete, štartovné číslo je možné presunúť
na inú osobu za manipulačný poplatok 4€. V prípade, ak chcete prepísať vaše štartové





číslo na iného účastníka, môžete tak urobiť na stránke vysledkovyservis.sk. V hlavnom menu vyberte položku „Zmena prihlášky“ a uveďte všetky údaje o novom účastníkovi. Zmenu však musí urobiť osoba, ktorá bola pôvodne prihlásená. Štartový balík už preberá nový účastník. Po prevzatí štartového balíka už nie je presun štartovného čísla možný. V prípade potreby, kontaktujte ohľadne online prihlasovania VysledkovyServis.sk na adrese: prihlaska@vysledkovyservis.sk

Prezentácia: Osobne v sobotu 27.5. 2023, Vodná nádrž Prusy, Rybárska bašta Bánovce nad Bebravou

Zdravotná služba: V priestore štartu a cieľa.

Poistenie: Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Pokyny: Príchod na Vodnú nádrž Prusy je z Bánoviec nad Bebravou zo sídliska Dubnička. Vzdialenosť zo sídliska Dubnička na Vodnú nádrž Prusy je 1,7 km.

Parkovanie bude regulované pozdĺž poľnej cesty až po termálne kúpalisko, kde sú vytvorené spevnené odstavné plochy.

Vzdialenosť od posledného parkoviska na Vodnú nádrž Prusy je 1,2 km.

Šatne na prezliekanie budú zabezpečené v priestoroch Rybárskej bašty 30 metrov od štartu bežeckých pretekov.

Uschovňa osobných vecí nebude zriadená.

Organizátor si vyhradzuje právo upraviť termín a formu podujatia vzhľadom na externé faktory!

Každý účastník po dokončení obdrží originálnu pamätnú medailu



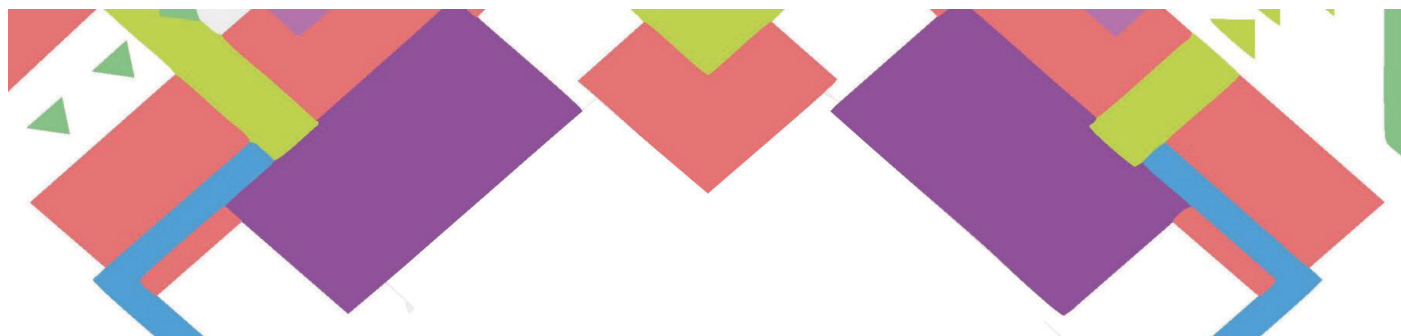


DETSKÝ BEH

nebodovaná kategória

- Trať:** Od 50 do 500 metrov popri Vodnej nádrži Prusy - je spevnená so štrkovým podkladom. Trať je určená pre škôlkárov (50 m), žiakov základných škôl I. stupeň (100 m), žiakov základných škôl II. stupeň (200 m), žiakov stredných škôl (500 m).
- Pokyny:** Pri účastníkoch do 18 rokov je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.
- Štartovné:** **6 €**
- Štartovné zahŕňa:** Kovová pamätná medaila s grafikou podujatia, zdravotná služba, regulovčici, možnosť vyhrať ceny v tombole.
- Občerstvenie:** Vo vonkajších priestoroch formou bufetu na Rybárskej bašte
- Toalety:** V priestoroch Rybárskej bašty
- Odmeny:** Bez odmien
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.



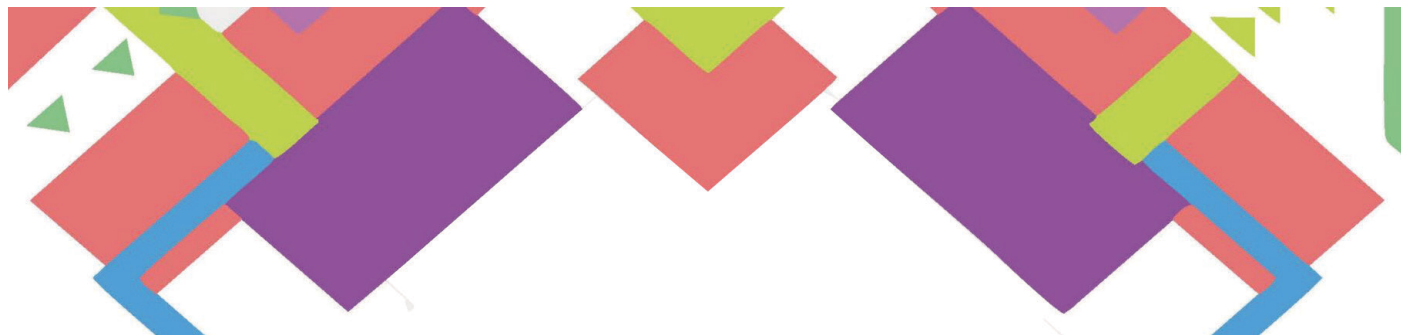


ŠTVORČLENNÁ ŠTAFETA

4 x 1 100 m
nebodovaná kategória

- Trať:** Okruh v lese, časť trate vedie popri vodnej nádrži - s celkovou dĺžkou úseku 1 100 metrov a prevýšením 37 metrov.
- Pokyny:** Štartovať môžu iba štvorčlenné družstvá. Družstvo pozostáva zo štyroch členov bez rozdielu pohlavia - nad 18 rokov (firemné štafety, rodinné štafety, štafety spolkov, štafety klubov a priateľov). Každý člen štafety absolvuje jedno kolo. Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov.
- Veková kategória:** Od 15 rokov (rok narodenia 2008 a starší), pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.
- Štartovné:** **10 € / osoba**
- Štartovné zahŕňa:** Kovová pamätná medaila s grafikou podujatia, zdravotná služba, regulovčiaci, možnosť vyhrať ceny v tombole
- Občerstvenie:** Vo vonkajších priestoroch formou bufetu na Rybárskej bašte
- Toalety:** V priestoroch Rybárskej bašty
- Odmeny:** Bez odmien
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.





MASOVÝ BEH ZDRAVIA

4 400 metrov

nebodovaná kategória

- Trať:** Okruh okolo Vodnej nádrže Prusy s celkovým prevýšením 10 metrov.
- Pokyny:** Masový beh zdravia je bez vekového limitu. Bežať môže každý bez vekového obmedzenia. Amatérski bežci, skúsení profesionáli aj fanúšikovia Nordic Walking. Pri účastníkoch do 18 rokov vrátane, je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu. Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov.
- Štartovné:** **10 €**
- Štartovné zahŕňa:** Kovová pamätná medaila s originálnou grafikou podujatia, zdravotná služba, regulovčiči, možnosť vyhrať ceny v tombole
- Občerstvenie:** Vo vonkajších priestoroch formou bufetu na Rybárskej bašte
- Toalety:** V priestoroch Rybárskej bašty
- Odmeny:** Bez odmien
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Kategórie:** Bez kategórií
- Časový limit:** Bez časového limitu





PRIMÁTORKA OSMIČKA

8 800 metrov

súťažná kategória

- Trať:** Súťažiaci bežia 2 okruhy okolo Vodnej nádrže Prusy s celkovým prevýšením 10 metrov.
- Veková kategória:** Od 15 rokov (rok narodenia 2008 a starší), pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.
- Štartovné:** **12 €**
- Štartovné zahŕňa:** Kovová pamätná medaila s originálnou grafikou podujatia, zdravotná služba, regulovčiči, štartovné číslo, možnosť vyhrať ceny v tombole
- Občerstvenie:** Vo vonkajších priestoroch formou bufetu na Rybárskej bašte
- Toalety:** V priestoroch Rybárskej bašty
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Pokyny:** Z parkoviska pri letnom termálnom kúpalisku na Vodnej nádrži Prusy ku štartu je to 1,2 km.
- Kategória:** Muži a ženy
- Finančné odmeny:** Absolútne poradie **muži a ženy**.
- 1. miesto - 100 €
 - 2. miesto - 80 €
 - 3. miesto - 50 €





Časový harmonogram

07:00 – Uzavretie ciest

10:15 – Slávnostné otvorenie **Bánovského dňa zdravia**

10:30 – ŠTART Detský beh mini

11:00 – ŠTART Detský beh základné školy I. stupeň

11:30 – ŠTART Detský beh základné školy II. stupeň

12:00 – ŠTART Stredné školy

13:00 – ŠTART **Štafety 4x 1,1 km**

15:00 – SPOLOČNÝ ŠTART **Masový beh zdravia**
a **Primátorska osmička**

16:30 – Žrebovanie tomboly

17:00 – Vyhodnotenie primátorskej osmičky a slávnostné ukončenie



INFOGRAFIKA

Primátorská osmička a masový beh zdravia



INFOGRAFIKA

Štafetový beh zdravia 4 x 1,1 km



vodná nádrž Prusy

foto: Vavro 2011

LEGENDA

1. **Miesto prízjazdu**
2. **Parkovanie**
3. **Miesto konania akcie**

